Утверждаю:

Заведующий МБДОУ № 88»Ладушки»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Пинтаева Б.С.

протокол педсовета № 1 от 31.08.2022г. приказ № 160 от 31.08.2022г.

План лечебно-профилактических мероприятий по сохранению и укреплению здоровья воспитанников в МБДОУ

на 2022 – 2023 учебный год.

Цель: Осуществление охраны и укрепления здоровья детей, создание здоровьесберегающего пространства в ДОУ.

Задачи:

1. Создание условий для двигательной активности и физического развития детей (физкультурный зал, мини уголки по физкультуре во всех возрастных группах).
2. Использование здоровьесберегающих технологий и оздоровительных методик.
3. Сочетание психолого – педагогических подходов с лечебно – профилактическими, диагностическими и коррекционными мероприятиями.
4. Взаимодействие с родителями и социальными институтами по созданию здоровьесберегающего пространства в ДОУ.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| №п.п | Содержание | Группа | Периодичностьвыполнения | Ответственные |
| 1. | **Оптимизация режима** |
| 1.1 | Организация жизни детей в соответствии с возрастными особенностями, согласно,утверждённого режима пребывания детей во всех возрастных группах на тёплый и холодный период года.Создание комфортного режима. | Группы | Ежегодно | Ст. воспитатель Воспитатели Ст. медсестра. |
| 1.2 | Организация прогулки 2 раза вдень: первая половина дня и вторая половина дня | Все группы | Ежедневно.Исключения из – за климатическихусловий : сильный ветер – более 7 м/с, температура воздуха ниже минус 15 градусов, проливнойливень, сильная гроза | Воспитатели |
| 1.3 | Организация дневного сна в соответствии с возрастными особенностями, согласно, установленного режимапребывания во всех возрастных группах | Группы | Ежедневно – 1 раз | Воспитатели |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 1.4 | Организация НОД в соответствии сСанПИН, обязательное проведение физкультминутки в середине НОД | Группы | Ежедневно | Воспитатели |
| 1.5 | Организация четырёх разовогопитания:1 завтрак, 2 завтрак, обед, полдник. | Группы | Ежедневно | Повар,воспитателимл.воспитатели |
| 2 | **Физкультурно – оздоровительная и профилактическая работа** |
| 2.1 | Организация занятий пофизическому развитию детей 3 раза в неделю: 2 раза – физкультурный зал, 1 раз – улица (спортивная площадка) | Группы | Ежегодно | Инструктор по ФИЗОСт.воспитатель Воспитатели |
| 2.2 | Организация бесед с детьми повалеологии. | Группымладшего и старшегодошкольного возраста. | Согласно планавоспитателя | Инструктор по ФИЗОВоспитатели |
| 2.3 | Организация утренней гимнастики.Холодный период года – физкультурный зал.Тёплый период года – улица. | Группы. | Ежедневно | Инструктор по ФИЗОВоспитатели,музыкальный руководитель |
| 2.4 | Организация подвижных игр,спортивных упражнений, эстафет, соревнований, оздоровительного бега в группах и на прогулке. | Группы | Ежедневно | Инструктор по ФИЗОВоспитатели |
| 2.5 | Организация воздушных ванн врежимные моменты.Самомассаж , гимнастика после сна, корригирующая гимнастика. | Группы | Ежедневно | Воспитатели |
| 2.6 | Организация водных процедур (умывание, мытьё рук перед приёмом пищи и по мерезагрязнения) в режимные моменты.Обливание ног перед дневным сном – тёплый период года. | Группы | ЕжедневноИюнь, июль, август | Воспитатели |
| 2.7 | Ходьба босиком. Ходьба поребристой доске и доске нестандартного типа с целью закаливания и профилактикиплоскостопия. | Группы. | Ежедневно | Воспитатели |
| 2.8 | Проведение дыхательнойгимнастики с целью нормализации дыхания и сопротивляемостиорганизма. | Группы | Ежедневно | Воспитатели |
| 2.9 | Использование релаксационныхпауз:* минутки тишины
* музыкальные паузы
* игры забавы.
 | Группы | Ежедневно | Воспитатели |
| 2.10 | Использование традиционного инетрадиционного оборудования в совместной и самостоятельнойдеятельности детей. | Группы | Ежедневно | Инструктор по ФИЗОВоспитатели |
| 2.11 | Диспансеризация детей.Осмотр детей узкимиспециалистами в детской поликлинике | Группы | Согласно плана | Медицинская сестра |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 2.12 | Организация проведения | Группы | Согласно плана ст. | Медицинская сестра |  |
|  | профилактических прививок |  | медсестры |  |
|  | согласно, календаря прививок. |  |  |  |
| **3. Мероприятия по организации режима работы ДОУ** |
| **в условиях коронавирусной инфекции** |
| 3.1 | Организация проведения | Группы | В осенний и весенний | Воспитатели |
|  | профилактических мер против |  | период | Мл. воспитатели |
|  | гриппа и вирусных заболеваний: |  |  |  |
|  | - использование рецеркулятора, |  |  |  |
|  | - систематическое проветривание, |  |  |  |
|  | - влажная уборка. |  |  |  |
| 3.2 | Обеспечение полноценного, | Группы | Ежедневно | Зам по АХЧ, повар, кладовщик |
|  | рационального, здорового питания: |  |  |  |
|  | - использование в меню детей |  |  |  |
|  | фрукты, овощные салаты, |  |  |  |
|  | фруктовые соки, кисломолочные |  |  |  |
|  | продукты и т.д. |  |  |  |
| 3.3 | Исключить общение | Группы | Ежедневно | Воспитатели |
|  | воспитанников из разных групп, в |  |  |  |
|  | том числе при проведении |  |  |  |
|  | прогулок. |  |  |  |
| 3.4 | Закрепить за каждой группой | Группы | Ежедневно | Воспитатели |
|  | групповую комнату, организовав |  |  |  |
|  | обучение и пребывание в строго |  |  |  |
|  | закрепленном за каждой группой |  |  |  |
|  | помещении, за исключением |  |  |  |
|  | занятий, требующих специального |  |  |  |
|  | оборудования (спортивный зал, |  |  |  |
|  | музыкальный зал). |  |  |  |
| 3.5 | Исключить проведение массовых | Группы | Ежедневно | Заведующий Ст.воспитатель |
|  | мероприятий с участием групп, а |  |  |  |
|  | также массовых мероприятий с |  |  |  |
|  | привлечением лиц из иных |  |  |  |
|  | организаций. |  |  |  |
| 3.6 | Сократить количество проводимых | Группы | Ежедневно | Заведующий Ст.воспитатель |
|  | совещаний, семинаров, |  |  |  |
|  | конференций в дошкольном |  |  |  |
|  | образовательном учреждении. |  |  |  |
| 3.7 | Обеспечить по возможности более | Группы | Ежедневно | Воспитатели |
|  | свободную рассадку |  |  |  |
|  | воспитанников при организации |  |  |  |
|  | питания, расположение кроватей |  |  |  |
|  | при организации дневного сна. |  |  |  |
| **4.Мероприятия по мониторингу состояния здоровья сотрудников и воспитанников** |  |
| 4.1 | Обеспечить контроль температуры тела сотрудников при входе, и в течение рабочего дня (по показаниям), с применениемаппаратов для измерения температуры тела бесконтактным или контактным способом (электронные, инфракрасные термометры) и записью результатов в журнал термометрии. При температуре у сотрудника 37,1° С и выше, наличии иныхпризнаков ОРВИ составляется Акт |  | Ежедневно | ЗаведующийЗам. по АХЧМед.сестраСт. воспитатель |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | об установлении повышеннойтемпературы тела у сотрудника, оповещается заведующий ДОУ, издается приказ об отстранении сотрудника от работы. Данныйработник направляется домой для вызова врача на дом. |  |  |  |
| 4.2 | Обеспечить контроль вызовасотрудником, отстраненным отработы в соответствии с приказом, врача на дом. |  | Ежедневно | Мед.сестра |
| 4.3 | Обеспечить получениеинформации о результатах осмотра врачом сотрудника, отстраненного от работы в связи с наличиемсимптомов коронавирусной инфекции, в дальнейшем вежедневном режиме получатьинформацию о состоянии здоровья сотрудника детского сада. |  | Ежедневно | Мед.сестра |
| 4.4 | Обеспечить проведение утреннегофильтра детей с обязательным измерением температуры тела привходе и в течение учебного дня (по показаниям), с применениемаппаратов для измерения температуры тела бесконтактным или контактным способом (электронные, инфракрасные термометры) и записью результатов в журнал утреннего фильтра воспитанников. При температуре у воспитанника 37,1° С и выше, наличии иных признаков ОРВИ ребенок направляетсявместе с родителем (законным представителем) домой для вызова врача на дом. При необходимости воспитанник на время прибытия родителей (законных представителей) изолируется в помещении медицинского блока. Исключить скопление детей и их родителей (законныхпредставителей) при проведении "утреннего фильтра". |  | Ежедневно | Мед.сестраВоспитатели |
| 4.5 | Обеспечить контроль вызовародителями (законными представителями) обучающегося врача на дом. Информациюдонести до заведующего |  | Ежедневно | ВоспитателиМед.сестра |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Обеспечить получениеинформации о результатах осмотра врачом воспитанника на дому, вдальнейшем в ежедневном режиме получать информацию о состоянии здоровья ребенка. Информациюдонести до медицинского работника. |  | Ежедневно | Мед.сестраВоспитатели |
| 5 | **Мониторинг уровня физического развития и состояния здоровья детей** |
| 5.1 | Диагностика физической подготовленности детей | 2 мл.гр, ср.гр, ст.гр. подг.гр. | 2 раза в год: начало и конец года | Мед.сестра  |
| 5.2 | Мониторинг физического развитиядетей (рост, вес, группа здоровья) | Дети:1. лет
2. лет
3. лет
4. лет
5. лет.
 | Согласно исполнениядня рождения ребёнка в соответствии сданными возрастными категориями. | Мед.сестра  |
| 5.3 | Ведение журнал заболеваемости во всех возрастных группах | Группы | Заполнение журнала на основаниимедицинского заключения. | Мед.сестра  |
| 5.4 | Утренний фильтр (определениесостояния здоровья детей) | Группы | Ежедневно. | Мед.сестра  |
| 5.5 | Заполнение медицинской карты | Группы | По меренеобходимости. | Мед.сестра  |
| 6 | **Взаимодействие с родителями и социальными институтами.** |
| 6.1 | Организация родительскихсобраний посвящённыхсохранению и укреплению здоровья детей. | Группы | Согласно, планавоспитателя. | Воспитатели |
| 6.2 | Информационная и нагляднаяпропаганда о ЗОЖ :- на стендах во всех возрастных группах, в фойе, папкипередвижки, стенгазеты. | Группы | Систематическое | Ст.воспитатель,Воспитатели |
| 6.3 | Консультации, беседы, практикумыс родителями по оздоровлению детей, используя современные методы и приёмы. | Группы | По меренеобходимости. | Педагоги ДОУ |
| 6.4 | Активное участие родителей всемейных спортивных праздниках. | Группымладшего и старшегодошкольного возраста | Согласно плановпроводимых мероприятий. | Педагоги ДОУ |
| 7 | **Повышение компетентности педагогов в вопросах укрепления и сохранения здоровья детей.** |
| 7.1 | Проведение педагогическихсоветов на тему «Сохранение и укрепление здоровья детей их физического развития черезсовместную деятельность ссемьями воспитанников в условиях коронавирусной инфекции |  |  | Педагоги ДОУ |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 7.2 | Организация выставокметодической литературы на тему«Эффективные формы физкультурно – оздоровительной работы с детьми» (Опыт работы педагогов) |  |  | Педагоги ДОУ |
| 7.3 | Самообразование педагогов по реализации физкультурно –оздоровительного направления в ДОУ. |  | Согласно годовому плану | Педагоги ДОУ |