Питание  - один из важных факторов, обеспечивающих нормальное течение процессов роста, физического и нервно - психического развития ребенка. Ухудшение качества питания приводит к снижению уровня защитно-приспособительных механизмов детского организма и возможному увеличению аллергических реакций, способствует росту болезней органов пищеварения. Поэтому именно качеству питания в нашем детском саду уделяется повышенное внимание.

С целью обеспечения полноценного сбалансированного питания детей, посещающих ДОУ, питание осуществляется согласно требованиям СанПиН 2.4.1.3049-13 "Санитарно эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций".  МБДОУ обеспечивает гарантированное сбалансированное 5-ти разовое питание при 10, 5-часовом пребывании детей в детском саду по утвержденным нормам.

**Основными принципами организации питания в нашем учреждении являются:**

|  |  |
| --- | --- |
| https://dou20-kr.caduk.ru/images/clip_image002.gif | **Соответствие энергетической ценности рациона энергозатратам ребенка.** |
| https://dou20-kr.caduk.ru/images/clip_image002.gif | **Максимальное разнообразие продуктов и блюд, обеспечивающих сбалансированность рациона.** |
| https://dou20-kr.caduk.ru/images/clip_image002.gif | **Сбалансированность в рационе всех заменимых и незаменимых пищевых веществ.** |
| https://dou20-kr.caduk.ru/images/clip_image002.gif | **Правильная технологическая и кулинарная обработка продуктов, направленная на сохранность их исходной пищевой ценности, а также высокие вкусовые качества блюд.** |
| https://dou20-kr.caduk.ru/images/clip_image002.gif | **Оптимальный режим питания, обстановка, формирующая у детей навыки культуры приема пищи.** |
| https://dou20-kr.caduk.ru/images/clip_image002.gif | **Соблюдение гигиенических требований к питанию (безопасность питания).** |

          Для контроля за организацией питания детей в учреждении создана общественная комиссия. Ежедневно снимают пробу готовых блюд на пищеблоке, оставляя запись в журнале «Бракеража готовой продукции».

Пищевые продукты, поступающие в детский сад, имеют документы, подтверждающие их качество и безопасность; хранятся на складе с соблюдением требований СаНПин и товарного соседства.

Устройство, оборудование, содержание пищеблока детского сада соответствует санитарным правилам к организации детского общественного питания. Пищеблок оснащен всем необходимым технологическим и холодильным оборудованием, производственным инвентарем, кухонной посудой.

**Все блюда - собственного производства; готовятся в соответствии с технологическими картами, санитарными нормами.**